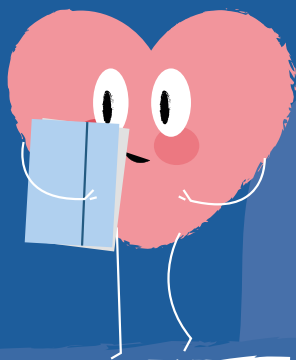




Informations générales



Mes coordonnées

Nom :



Prénom :

Date de naissance :/...../.....

N° de téléphone :

1. INFORMATIONS PERSONNELLES

Quelques numéros utiles (1/2)



NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES URGENCES: 112

MA PERSONNE DE CONTACT EN CAS D'URGENCE

NOM:

TÉL:

MON INFIRMIÈRE/ INFIRMIER RÉFÉRENT(E) EN INSUFFISANCE CARDIAQUE

NOM:

TÉL:

MON MÉDECIN TRAITANT

NOM:

TÉL:

MON INFIRMIÈRE/ INFIRMIER À DOMICILE

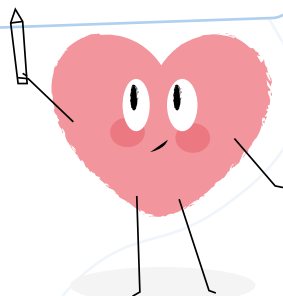
NOM:

TÉL:

MON/MA CARDIOLOGUE

NOM:

TÉL:



Quelques numéros utiles (2/2)



MON ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

NOM:

TÉL.:

MA PHARMACIENNE/MON PHARMACIEN

NOM:

TÉL.:

MA/MON KINÉSITHÉRAPEUTE

NOM:

TÉL.:

MA DIÉTÉTICIENNE/MON DIÉTÉTIEN

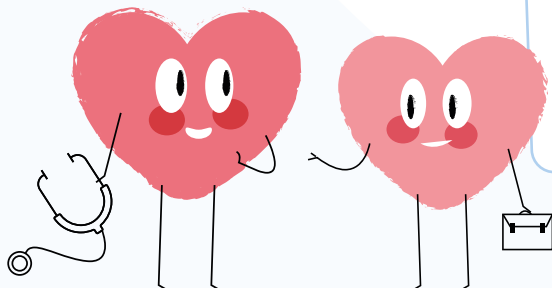
NOM:

TÉL.:

MA/MON PSYCHOLOGUE

NOM:

TÉL.:



2. POURQUOI CE CLASSEUR ?



Ce classeur a été écrit par des professionnels de la santé issus de diverses disciplines (cardiologues, infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, psychologues,...) et comprend des infos indispensables pour mieux connaître votre maladie, votre traitement, votre suivi, reconnaître vos signes d'alerte, vos facteurs de risque et améliorer votre qualité de vie.

1

MIEUX COMPRENDRE



- votre maladie ;
- pourquoi le traitement médicamenteux à lui seul ne suffit pas ;
- le rôle de chaque professionnel et à qui s'adresser en cas de besoin.

2

MIEUX VIVRE



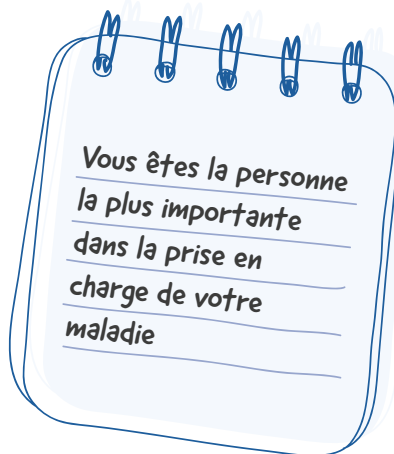
- avec votre maladie au quotidien
- grâce à des conseils pratiques ;
- grâce à une meilleure connaissance de vos possibilités et vos limites.

3

MIEUX RÉAGIR



- acquérir les compétences d'autosurveillance
- pouvoir identifier vos symptômes
- pouvoir réagir en cas de problème.



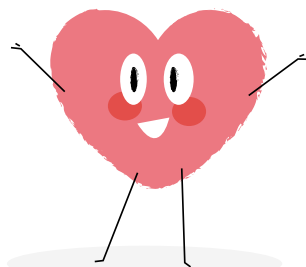
En tant que patient souffrant d'insuffisance cardiaque, vous bénéficiez d'une prise en charge pluridisciplinaire. Nous, médecins traitants, infirmiers, kinésithérapeutes, diététiciens, cardiologues, pharmaciens, psychologues... travaillons tous de concert.

Mais, *pour une prise en charge optimale de votre maladie, nous avons besoin de vous.* C'est pourquoi nous allons vous encourager à devenir l'acteur principal dans la gestion de votre santé, en vous aidant à vous impliquer au maximum.

**ENSEMBLE,
NOUS POURRONS TOUT METTRE
EN ŒUVRE POUR :**

- ✓ diminuer le risque de mortalité et d'hospitalisation
- ✓ améliorer la gestion de vos autosoins
- ✓ augmenter votre bien-être au quotidien

*Votre meilleur
allié, c'est vous !*



Vous n'êtes pas seul

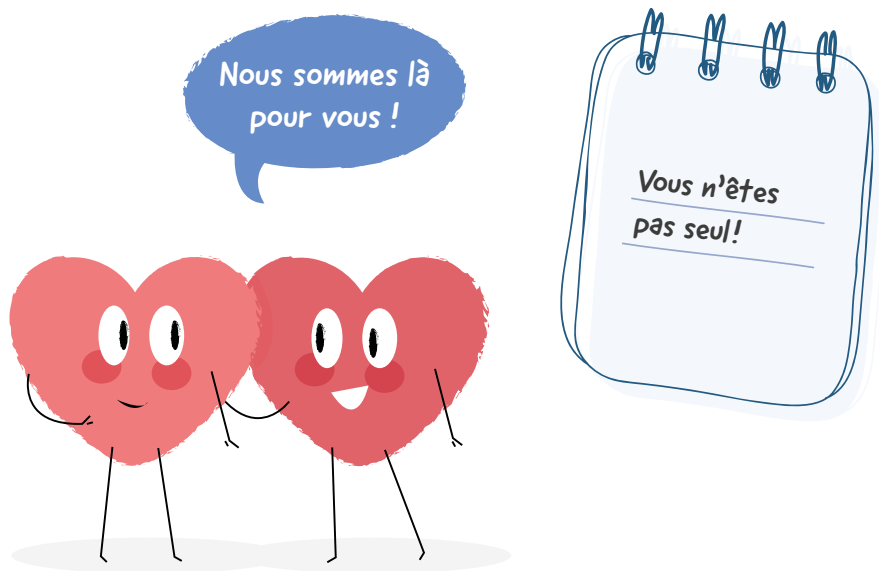
Le diagnostic d'insuffisance cardiaque peut être difficile à accepter.

Face à celui-ci, chacun réagit différemment. Certains hésitent à partager leur ressenti, se recentrent totalement autour de leur maladie ou, au contraire, déploient des efforts considérables pour l'oublier, la nier.

Quelle que soit votre façon de réagir, sachez qu'il est possible de vivre avec votre insuffisance cardiaque. Le chemin pour y arriver est semé d'obstacles. Si cela vous semble infranchissable à ce stade, le temps et les professionnels de santé qui vous entourent vous aideront à atteindre votre objectif.

Nous sommes là pour vous aider à apprendre à vivre avec votre insuffisance cardiaque et ainsi contribuer à améliorer votre bien-être et votre espérance de vie.

Pour y parvenir, n'hésitez pas non plus à vous faire aider par un proche, votre famille ou vos amis.



Ce classeur est un outil précieux de coordination entre les professionnels de la santé

Afin d'assurer un suivi optimal,
emportez-le avec vous, presque partout :



EMPORTEZ-LE !

- présentez-le à votre infirmier/ère
à domicile,
- emportez-le lors de vos consultations,
- quand vous partez en vacances
- ou encore lorsque vous vous rendez
aux urgences.

