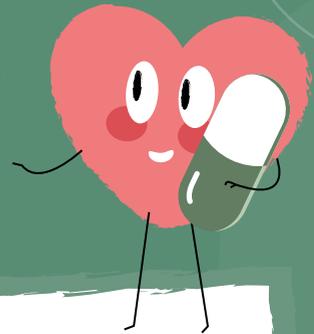




# Mieux comprendre mon traitement

## a. médicamenteux



- Je **comprends** l'importance de mon traitement médicamenteux

---

- Je **connais** mes médicaments

---

- Je **sais** pourquoi je prends mes médicaments



## AUTOTEST

> Répondez par Vrai ou Faux



1

Le Burinex® (bumétanide) et le Lasix® (furosémide) sont utilisés pour traiter ou éviter les gonflements et l'essoufflement.

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

2

Mon traitement par IEC/ARNI et par bêtabloquant est très important pour le bon fonctionnement de mon cœur, même si je ne me rends pas compte de leur effet.

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

3

L'augmentation de ma dose de médicaments est signe que ma maladie s'aggrave.

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

4

Si ma tension est normale ou basse, je peux arrêter mon traitement pour le cœur car il diminue ma tension.

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

5

En cas de douleur, je peux prendre des anti-inflammatoires, du Dafalgan® ou Doliprane® effervescent (paracétamol).

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

6

Pour me soigner, il vaut mieux utiliser des produits naturels car ils sont inoffensifs.

- Vrai     Faux  
 Je ne sais pas

Réponses au verso





- 1 **Vrai : votre traitement à base de Burinex® (bumétanide) ou de Lasix® (furosémide) est appelé « diurétique ».** Il permet d'éliminer le surplus d'eau dans votre corps et d'ainsi diminuer les gonflements (en particulier des jambes et des pieds) et l'essoufflement.
- 2 **Vrai : votre traitement à base d'IEC/ARNI et de bêta-bloquant pour faciliter le travail du cœur.** Ce médicament diminue la pression dans les artères, ce qui peut provoquer des chutes de tension ou des vertiges. Rassurez-vous, ces symptômes diminueront avec le temps.
- 3 **Faux : bonne nouvelle, au contraire, car cela veut dire que vous supportez bien le traitement et que l'on peut donc passer à la dose supérieure pour plus d'efficacité!** En effet, la majorité des médicaments traitant l'insuffisance cardiaque ont une efficacité optimale à certaines doses, qu'on ne peut atteindre que très progressivement.
- 4 **Faux : tous vos traitements provoquent une diminution de votre tension.** Mais ceux-ci ne doivent pas être arrêtés pour autant. Une tension basse n'est pas un problème. Par contre, si vous ressentez des vertiges ou des étourdissements, parlez-en à votre médecin afin qu'il adapte les doses. Pour votre confort et pour éviter les chutes de tension, veillez à prendre le temps pour vous mettre debout. Parfois, il peut être également utile de mettre des bas de contention pour atténuer les chutes de tension en position debout.
- 5 **Faux : les anti-inflammatoires\* et les comprimés effervescents sont dangereux pour votre santé.** Ils augmentent la quantité d'eau et de sel dans votre corps et peuvent donc aggraver votre problème de cœur. Ne prenez jamais de médicaments sans ordonnance et sans en parler à votre médecin/pharmacien.
- 6 **Faux : aucun produit naturel n'est efficace pour traiter l'insuffisance cardiaque.** Au contraire, certains peuvent interagir avec vos médicaments et provoquer des effets indésirables importants. De plus, naturel ne signifie pas forcément inoffensif. Demandez toujours conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'envisager de prendre un produit.

\* Quelques exemples d'anti-inflammatoires à ne pas prendre : Ibuprofène®, Nurofen®, Brufen®, Spidifen®, Voltaren®, Cataflam®, Diclofenac®, Feldène®, Piroxicam®, Brexine®, Mobic®, Meloxicam®, Biofenac®, Apranax®, Naproxène®, Advil®, Ketum®, Toprec®, Profenid®, Ketoprofene®.





## 2. À QUOI SERT MON TRAITEMENT ?

Mon traitement permet de :

ralentir  
la progression  
de ma maladie

réduire le risque  
d'hospitalisation

améliorer  
le travail  
de mon coeur

améliorer  
ma qualité  
et prolonger  
l'espérance de vie

diminuer  
le trop plein  
d'eau



améliorer  
mon état de santé  
à long terme

mieux  
contrôler  
mes symptômes

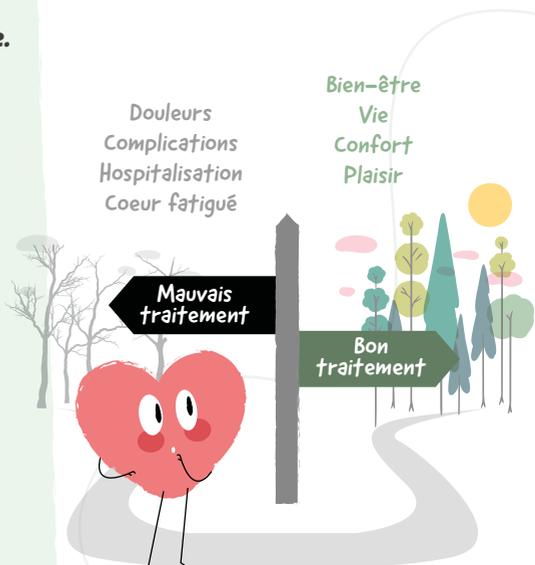
me soulager  
et me sentir  
mieux

## C'EST POURQUOI, IL EST ESSENTIEL DE :

- ✓ bien suivre votre prescription médicale
- ✓ prendre votre traitement tous les jours
- ✓ vous rendre toujours chez le même pharmacien : celui-ci vous connaît, il peut vous aider en cas de besoin et mettre à jour votre tableau de traitement ou votre liste de médicaments
- ✓ réaliser des prises de sang pour un bon suivi de votre traitement
- ✓ ne pas augmenter, diminuer ou arrêter vous-même la dose de vos médicaments
- ✓ emporter avec vous votre liste de médicaments à jour et vos derniers résultats de prise de sang lors de chaque consultation médicale ou hospitalisation

### ***Le traitement de l'insuffisance cardiaque se construit progressivement, étape par étape.***

Il vous faudra du temps pour vous sentir mieux. Au début, vous pourrez même avoir l'impression de vous sentir moins bien. C'est généralement passager et cela disparaît au fur et à mesure que votre corps s'habitue au traitement. Par la suite, les symptômes peuvent réapparaître en cas de changement ou d'arrêt d'un traitement. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

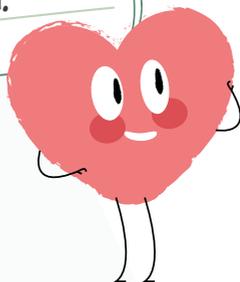


### 3. COMMENT BIEN PRENDRE MES MÉDICAMENTS ?

- ✓ Prenez-les à **horaire régulier**: aidez-vous éventuellement d'un pilulier ou d'un agenda pour noter chacune de vos prises
- ✓ **N'interrompez pas** ni ne modifiez vous-même la prise de vos médicaments
- ✓ **En cas d'oubli**, prenez votre traitement dès que vous vous en rendez compte. Ne doublez jamais la dose la fois suivante et signalez tout changement anormal
- ✓ Le moment de prise de votre traitement peut être adapté par votre médecin en fonction des **effets secondaires**
- ✓ Pensez à **renouveler vos prescriptions** et vos demandes de remboursements à temps
- ✓ Prévoyez suffisamment de médicaments si vous partez en **voyage**
- ✓ Prenez-les régulièrement, **tout au long de votre vie**

Vous avez des difficultés à prendre votre traitement? Vous trouvez cela trop compliqué ou il vous arrive de l'oublier? Discutez-en avec votre pharmacien pour trouver des solutions qui vous aideront au quotidien.

C'est l'heure des médicaments!



## 4. COMMENT MES MÉDICAMENTS AGISSENT-ILS SUR MA MALADIE ?

Tous les patients atteints d'insuffisance cardiaque n'ont pas nécessairement besoin du même traitement. Celui-ci s'adapte en fonction de votre situation et de l'évolution de votre maladie.

Mon traitement médicamenteux et son utilité :



.....  
.....  
.....  
aide à réduire la pression  
pour faciliter le travail du cœur



.....  
.....  
.....  
prévient et limite les troubles  
de mon rythme cardiaque

.....  
.....  
.....  
aide mon cœur à ralentir  
pour se reposer



.....  
.....  
.....  
fluidifie mon sang

.....  
.....  
.....  
aide à diminuer la rigidité  
du cœur

.....  
.....  
.....  
fait baisser mon cholestérol



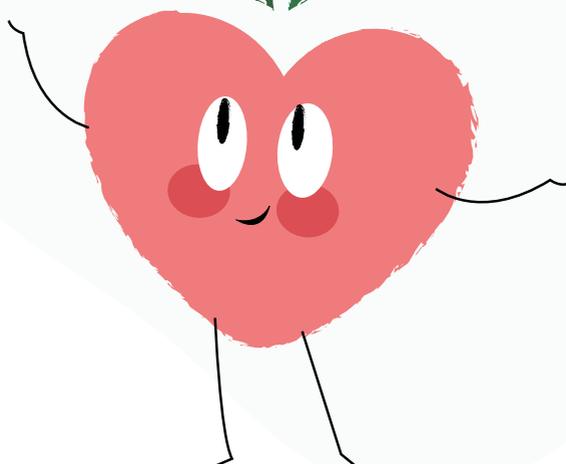
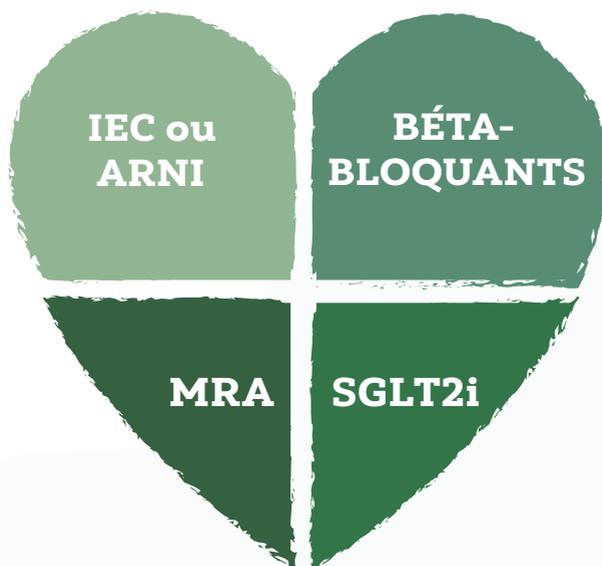
.....  
.....  
.....  
aide à uriner pour évacuer l'eau

.....  
.....  
.....  
fait baisser ma glycémie

## Mieux comprendre mon traitement

### LES 4 PILIERS DU TRAITEMENT DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE:

En cas d'insuffisance cardiaque, les principaux médicaments recommandés sont les suivants:





### IEC

#### INHIBITEURS DE L'ENZYME DE CONVERSION DE L'ANGIOTENSINE

- ✓ Augmentent l'ouverture des artères et facilitent le travail du cœur
- ✓ Améliorent les symptômes
- ✓ Diminuent le risque d'hospitalisation
- ✓ Prolongent l'espérance de vie

#### **Effets secondaires possibles :**

Chute de tension, étourdissements, toux sèche et persistante, diminution de la fonction rénale

**Conseil :** Évitez de vous lever brusquement et contrôlez régulièrement la fonction de vos reins par une prise de sang chez votre médecin traitant.

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX  |
|-----------------|-------------------|
| Lisinopril      | Zestril®          |
| Enalapril       | Renitec®          |
| Ramipril        | Tritace®-Triatec® |

Le nom générique se termine toujours par «pril»

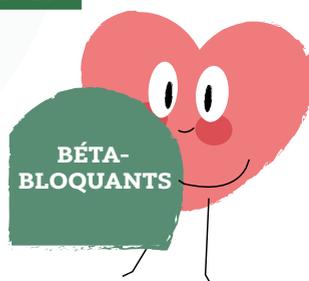
### ARNI

### OU

#### INHIBITEURS DES RÉCEPTEURS DE L'ANGIOTENSINE ET DE LA NÉPRYLISINE

Ils ont les mêmes effets que les IEC (inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine), en plus puissant. Ils peuvent provoquer des chutes de tension assez fréquentes en début de traitement, qui s'estompent généralement en cours de traitement.

| NOMS GÉNÉRIQUES      | NOMS COMMERCIAUX |
|----------------------|------------------|
| Sacubitril/Valsartan | Entresto®        |



### BÉTA-BLOQUANTS

- ✓ Ralentissent le rythme du cœur pour éviter qu'il ne se fatigue
- ✓ Améliorent le fonctionnement du cœur
- ✓ Réduisent les symptômes
- ✓ Diminuent les risques de troubles du rythme cardiaque
- ✓ Diminuent le risque d'hospitalisation
- ✓ Prolongent l'espérance de vie

**Effets secondaires possibles:** Étourdissements en changeant de position, mains ou pieds froids, fatigue, insomnie, impuissance sexuelle, chute de tension, diminution de la fréquence cardiaque

| NOMS GÉNÉRIQUES    | NOMS COMMERCIAUX                             |
|--------------------|--|
| Métopro <u>lol</u> | Seloken® -Selozok®                           |
| Bisopro <u>lol</u> | Emconcor® - Isoten®<br>Cardensiel® - Bisoce® |
| Carvédil <u>ol</u> | Kredex®                                      |
| Nebivol <u>ol</u>  | Nobiten®                                     |

Le nom générique se termine toujours par «lol»

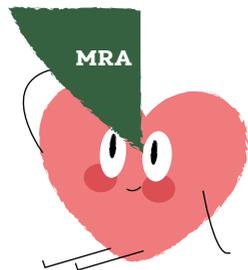
### MRA

#### ANTAGONISTES DES RÉCEPTEURS DES MINÉRALOCORTICOÏDES – INHIBITEURS D'ALDOSTÉRONE

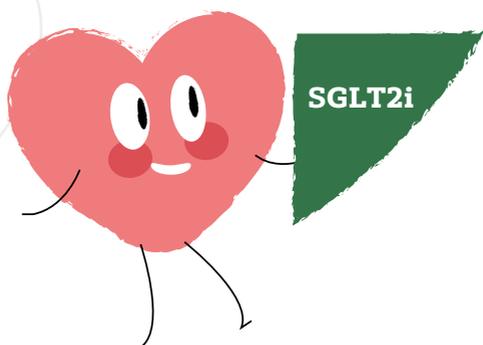
- ✓ Empêchent la perte de potassium due aux diurétiques
- ✓ Réduisent la rigidité du muscle cardiaque (fibrose)
- ✓ Empêchent la rétention d'eau
- ✓ Diminuent le risque d'hospitalisation
- ✓ Permettent au cœur de mieux travailler
- ✓ Selon la dose prescrite, peuvent aussi faire uriner
- ✓ Prolongent l'espérance de vie

**Effets secondaires possibles:** Gonflements douloureux des seins chez les femmes comme chez les hommes, augmentation du potassium, diminution de la fonction rénale

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX        |
|-----------------|-------------------------|
| Spironolactone  | Aldactazine®-Aldactone® |
| Eplerenone      | Inspra®                 |



## Mieux comprendre mon traitement



### SGLT2I

#### INHIBITEURS DE SODIUM-GLUCOSE CO-TRANSPORTEUR

- ✓ Habituellement utilisés en cas de diabète
- ✓ Utilisés même si vous n'êtes pas diabétique
- ✓ Permettent de diminuer la congestion du cœur
- ✓ Permettent d'éliminer plus de sel par les urines
- ✓ Diminuent le risque d'hospitalisation
- ✓ Prolongent l'espérance de vie

**Effets secondaires possibles:** Légère hypotension-Infections génitales et urinaires. Besoin fréquent d'uriner, diminution de la fonction rénale en début de traitement ensuite amélioration

| NOMS GÉNÉRIQUES      | NOMS COMMERCIAUX |
|----------------------|------------------|
| <u>Empaglifozine</u> | Jardiance®       |
| <u>Dapaglifozine</u> | Forxiga®         |

Le nom générique se termine toujours par « glifozine »

## Mieux comprendre mon traitement



### LES AUTRES MÉDICAMENTS POSSIBLES :

#### DIURÉTIQUES

- ✓ Diminuent la rétention d'eau et de sel
- ✓ Réduisent les gonflements (des jambes et des pieds)
- ✓ Réduisent l'essoufflement
- ✓ Font uriner fréquemment et en plus grande quantité

**Effets secondaires possibles :**  
perte de potassium, crise de goutte (excès d'acide urique), étourdissements

**Conseil :** évitez de vous lever ou de changer de position brusquement. En cas de soif intense, de bouche sèche, de crampes ou de douleurs au niveau des muscles, prévenez votre médecin.

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX |
|-----------------|------------------|
| Furosémide      | Lasix® -Lasilix® |
| Bumétanide      | Burinex®         |
| Toresamide      | Torrem®          |

Le nom générique se termine toujours par «ide»

### POURQUOI LES DIURÉTIQUES ME FONT-ILS URINER ?

C'est justement le fait qu'ils vous fassent uriner qui permet aux diurétiques de diminuer la rétention d'eau et de sel dans votre organisme. Et par conséquent, les gonflements et l'essoufflement.

La dose et la prise peuvent être régulièrement modifiées, par exemple en fonction de l'évolution de votre poids et de votre niveau d'hydratation. En général, il est recommandé de prendre ce médicament avant midi, pour éviter d'avoir à se lever la nuit pour uriner.

## Mieux comprendre mon traitement

Il est parfois possible de déplacer la prise du matin à plus tard dans la journée, pour vous éviter des inconvénients en cas de sortie, de rendez-vous ou de départ en voyage. Avant toute chose, parlez-en avec votre médecin ou pharmacien.

Contrairement aux autres médicaments, la prise de vos diurétiques peut être arrêtée ou augmentée dans certaines circonstances :

### JE PEUX AUGMENTER MA DOSE DE DIURÉTIQUE SI :

- ✓ Je participe à une fête : je risque de consommer plus de sel et plus de liquide et donc de faire de la rétention d'eau.

**ATTENTION :** cette augmentation doit être exceptionnelle, car mon cœur ne supportera pas longtemps ces excès et mes diurétiques risqueront de ne plus être efficaces.

- ✓ Je prends plus de 2 kilos en 2 jours
- ✓ Je prends plus de 5 kg par rapport à mon poids « sec »
- ✓ Mes pieds gonflent

### JE PEUX RÉDUIRE MA DOSE DE DIURÉTIQUE SI :

- ✓ Il fait très chaud
- ✓ Je souffre de diarrhées fréquentes
- ✓ J'ai la tête qui tourne très fort lorsque je suis debout

## Mieux comprendre mon traitement

### SARTAN

Ils ont les mêmes effets que les IEC (inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine), mais provoquent moins de toux.

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX         |
|-----------------|--------------------------|
| Losartan        | Loortan® - Cozaar®       |
| Valsartan       | Diovane® - Nisis® Tareg® |
| Candesartan     | Atacand® Kenzen®         |

Le nom générique se termine toujours par «sartan»

### IVABRADINE

Ce médicament est parfois utilisé en association aux 4 piliers du traitement de l'insuffisance cardiaque ou en cas de contre-indication aux bêta-bloquants. Il ralentit le cœur. Il diminue le risque d'hospitalisation et prolonge l'espérance de vie.

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX |
|-----------------|------------------|
| Ivabradine      | Procoralan®      |

### DIGITALE

Ce médicament est parfois utilisé en complément des bêtabloquants, en cas de fibrillation auriculaire. Il permet au cœur de mieux se contracter et de ralentir lorsqu'il bat trop vite ou de manière trop irrégulière.

| NOMS GÉNÉRIQUES | NOMS COMMERCIAUX |
|-----------------|------------------|
| Digoxine        | Lanoxin®         |

## Mieux comprendre mon traitement

### VERICIGUAT

Il réduit la rigidité du muscle cardiaque (fibrose) et diminue la rétention d'eau et de sel au niveau des reins. Il diminue également le risque d'hospitalisation et prolonge l'espérance de vie.

#### NOMS GÉNÉRIQUES

Vericiguat

#### NOMS COMMERCIAUX

Verquvo®

### ANTICOAGULANTS

Ils préviennent la formation de caillots et fluidifient le sang afin de faciliter le travail du cœur. Ils peuvent être prescrits en cas de caillot dans votre cœur ou d'arythmie cardiaque (fibrillation auriculaire).

