

Table des matières



FICHE N°1 - INFORMATIONS GÉNÉRALES

FICHE N°2 - MIEUX COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE MON CŒUR

1. Le cœur comment ça fonctionne ?
2. L'insuffisance cardiaque

FICHE N°3 - MIEUX COMPRENDRE MON TRAITEMENT

a. Traitement médicamenteux

1. Quel traitement pour mon insuffisance cardiaque ?
2. À quoi sert mon traitement ?
3. Comment bien prendre mes médicaments ?
4. Comment mes médicaments agissent sur ma maladie ?

b. Traitement non médicamenteux

1. Adopter une bonne alimentation : pourquoi et comment ?
2. Pratiquer une activité physique : pourquoi et comment ?
3. La technologie au service de mon cœur
4. Autres interventions
5. Adopter une bonne hygiène de vie : pourquoi et comment ?
6. Se faire vacciner : pourquoi et comment ?

FICHE N°4 - MIEUX VIVRE AVEC MON INSUFFISANCE CARDIAQUE

1. Accepter et m'adapter à ma maladie
2. Partir en vacances
3. Avoir une vie sexuelle épanouie
4. Prendre soin de soi

FICHE N°5 - POUR ALLER PLUS LOIN...

