

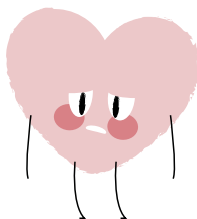
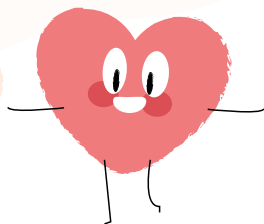
Je suis mon évolution

DATE :/...../.....

J'ÉVALUE SUR UNE ÉCHELLE DE 1 À 10 :

Mon état de santé physique :

Je me sens
super bien!



Je me sens
très mal!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

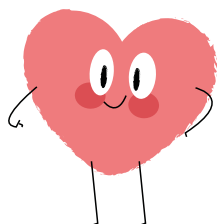
COMMENTAIRE :

COMMENT PUIS-JE AMÉLIORER OU MAINTENIR CE NIVEAU ?

.....

Mon état émotionnel et psychologique :

Je me sens
super bien!



Je me sens
très mal!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

COMMENTAIRE :

COMMENT PUIS-JE AMÉLIORER OU MAINTENIR CE NIVEAU ?

.....

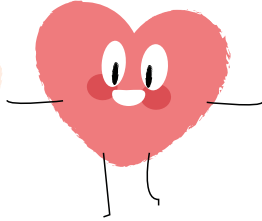
Je suis mon évolution

DATE :/...../.....

J'ÉVALUE SUR UNE ÉCHELLE DE 1 À 10 :

Mon état de santé physique :

Je me sens
super bien!



Je me sens
très mal!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

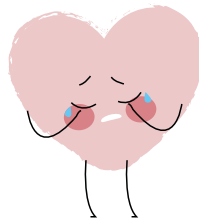
COMMENTAIRE :

COMMENT PUIS-JE AMÉLIORER OU MAINTENIR CE NIVEAU ?

.....

Mon état émotionnel et psychologique :

Je me sens
super bien!



Je me sens
très mal!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

COMMENTAIRE :

COMMENT PUIS-JE AMÉLIORER OU MAINTENIR CE NIVEAU ?

.....